

Meine Lieblingsrezepte

für das Seniorenkochbuch (bitte für jedes Rezept ein separates Blatt ausfüllen!)

Vorname* _____ Name* _____

Anschrift* _____

Alter _____

Mein Rezept gehört zur Kategorie:

- | | | | |
|--|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Vorspeise | <input type="checkbox"/> Beilage | <input type="checkbox"/> Sauce | <input type="checkbox"/> Suppen/Eintopf |
| <input type="checkbox"/> Fleischgerichte | <input type="checkbox"/> Fischgerichte | <input type="checkbox"/> Sonstige Hauptgerichte | |
| <input type="checkbox"/> Nachtisch | <input type="checkbox"/> Sonstige Süßwaren | <input type="checkbox"/> Backware | |

Bezeichnung des Rezeptes/der Speise:

Bezeichnung und Menge der Zutaten:

Ein aktuelles Foto* von mir, oder ein Foto* welches mich zu der Zeit zeigt, in der ich hauptsächlich dieses Rezept zubereitet habe, habe ich beigefügt:

Ja

Nein

Habe noch andere Dinge* aus dieser Zeit, die vielleicht interessant sind

(Beispielsweise: Kochbuch, handschriftliches Rezept, altes Rabattmarkenheft, Einkaufszettel, usw.)

Dieses Blatt mit dem Rezept und den Anlagen (Fotos usw.) bitte an:

Seniorenbeauftragte der Stadt Melsungen
Cornelia Salzmann
Sandstraße 13
34212 Melsungen

per Post senden oder im Rathaus oder Dienstleistungszentrum in den Briefkasten werfen.

Oder anrufen unter (05661) 708-175 – dann holen wir das Rezept gern bei Ihnen ab.

Weitere Exemplare dieses Vordrucks erhalten Sie unter der obigen Telefonnummer.
Wir senden sie Ihnen gerne kostenfrei zu.

Das Formular kann auch unter
www.melsungen.de/kochbuch
oder
www.aktivdabei-melsungen.de/aktuelles
heruntergeladen werden.

Wir freuen uns sehr über Ihre Teilnahme.

Selbstverständlich erhalten Sie als Belohnung ein kostenloses Exemplar des Kochbuchs nach Fertigstellung (voraussichtlich Herbst/Winter 2021) zugesandt.

* Das/Die Foto(s) oder andere Dinge bekommen Sie selbstverständlich von uns zurück.