

Denk-Pfad® »Melsungen lohnt sich«



Entdecken Sie die historische Altstadt von Melsungen, das Fuldaufer und den Schlosspark mit einem Denk-Pfad®.

Wir erlernen an fünf Stationen unterschiedliche Merktechniken mit klassischen und humorvollen neuen Übungen. Diese Techniken helfen auch im Alltag Begriffe oder wichtige Dinge, die Sie sich merken wollen, leichter im Gedächtnis zu behalten.

Mit 5 Stationen machen wir Übungen für das ganzheitliche Gedächtnistraining. Erkunden Sie in einer Kleingruppe den Schlosspark. Riechen und tasten Sie die Pflanzen unterwegs. Wer Lust hat, kann an einer Wasserstation nach Sebastian Kneipp Wassertreten. Einfach ein Handtuch einpacken und im Anschluss eine weitere Säule der Kneipp-Philosophie verinnerlichen.

Die Kosten für die Teilnahme betragen 5,00 € – wir sind 90 Minuten in Melsungen unterwegs.

Die Anmeldekontakte finden Sie auf der Rückseite dieses Flyers.









Die Termine für das Jahr 2023:

20. Mai

03. Juni

24. Juni

22. Juli

19. August

16. September

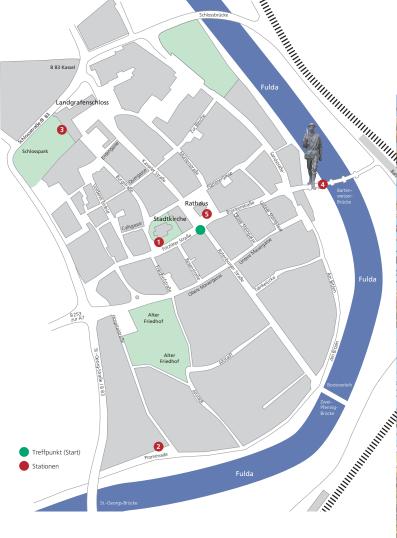
14. Oktober

jeweils von 14.00-15.30 Uhr









Wir freuen uns auf Sie. Sie können sich zum **Denk-Pfad® »Melsungen lohnt sich«** anmelden bei:

- **Gabi Schneider** (zertifizierte Gedächtnistrainerin des Bundesverbands für Gedächtnistraining e.V. und seit 2014 mit Denk-Pfaden® in Kassel und dem Werra-Meißner-Kreis aktiv)

E-Mail: ergotherapie.gabischneider@gmail.com Als Betreff bitte schreiben: "Anmelden Denk-Pfad 2023"

- **Cornelia Salzmann** (Seniorenbeauftragte der Stadt Melsungen)

E-Mail: seniorenbeauftragte@melsungen de

Tel.: (05661) 708-175