

TERMINE

15.09. – 19.09.2025

Gesunder Schwalm-Eder-Kreis +

Yoga - Bewusstsein für Körper, Geist und Atem

Mittwoch, 17. September | 17:00 bis 18:30

Yogakurs mit einfachen Übungen, Fokus Atem

Gesunder Schwalm-Eder-Kreis +

Mit Freude stressfrei

Mittwoch, 17. September | 18:30 bis 19:30

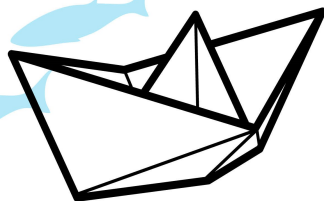
Yogakurs mit einfachen – mittleren Übungen

Seniorenbeauftragte

Sitzgymnastik

Freitag, 19. September | 10:00 bis 11:00

im



Kpt. Co

Alles am Fluss

Pop-Up
Brückenstr. 10
Melsungen

Offen
für alle