



# TERMINE

13.10. – 18.10.2025

## Seniorenbüro

### Spielenachmittag

*Dienstag, 14. Oktober | 15:00 bis 17:00 Uhr*

## Gesunder Schwalm-Eder-Kreis +

### Yoga – Bewusstsein für Körper, Geist und Atem

*Mittwoch, 15. Oktober | 17:00 bis 18:30 Uhr*

Yogakurs mit einfachen Übungen, Fokus Atem

## Gesunder Schwalm-Eder-Kreis +

### Mit Freude stressfrei

*Mittwoch, 15. Oktober | 18:30 bis 19:30 Uhr*

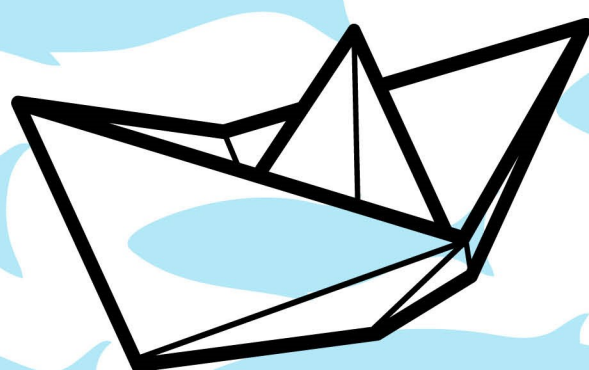
Yogakurs mit einfachen-mittleren Übungen

## Seniorenbeauftragte

### Sitzgymnastik

*Freitag, 17. Oktober | 10:00 bis 11:00 Uhr*

**Offen  
für alle**



## Kpt. Co

Alles am Fluss

