

Pop-Up
Brückenstr. 10
Melsungen

TERMINE

13.10. - 18.10.2025

Seniorenbüro

Spielenachmittag

Dienstag, 14. Oktober | 15:00 bis 17:00 Uhr

Gesunder Schwalm-Eder-Kreis +

Yoga - Bewusstsein für Körper, Geist und Atem

Mittwoch, 15. Oktober | 17:00 bis 18:30 Uhr

Yogakurs mit einfachen Übungen, Fokus Atem

Gesunder Schwalm-Eder-Kreis +

Mit Freude stressfrei

Mittwoch, 15. Oktober | 18:30 bis 19:30 Uhr

Yogakurs mit einfachen-mittleren Übungen

Seniorenbeauftragte

Sitzgymnastik

Freitag, 17. Oktober | 10:00 bis 11:00 Uhr



Offen
für alle

Kpt. Co

Alles am Fluss