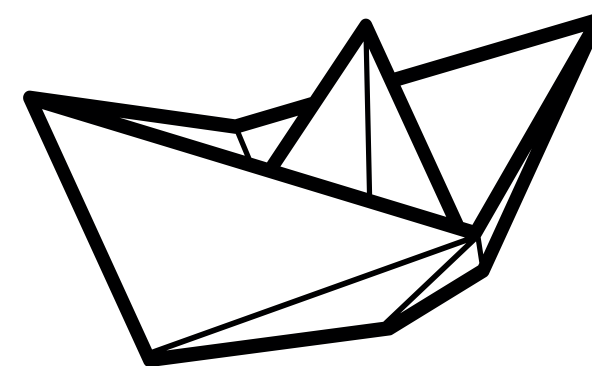




TERMINE

27.10. – 31.10.2025



Dienstag

Seniorenbüro

Spielesachmittag

28. Oktober | 15:00 bis 17:00 Uhr

„Melsungen spielt“

28. Oktober | 19:30 bis 22:00 Uhr

Brett-, Karten- oder Würfelspiele, eine Auswahl an Spielen steht zur Verfügung, von Familienspielen bis zu Kenner- bzw. Expertenspielen

Mittwoch

Gesunder Schwalm-Eder-Kreis +

Yoga – Bewusstsein für Körper, Geist und Atem

29. Oktober | 17:00 bis 18:30

Yogakurs mit einfachen Übungen, Fokus Atem

Gesunder Schwalm-Eder-Kreis +

Mit Freude stressfrei

29. Oktober | 18:30 bis 19:30 Uhr

Yogakurs mit einfachen-mittleren Übungen

Donnerstag

Energieberatung

Ansprechpartner:

Klimaschutzmanager Frank Jungheim

Stadt Melsungen

30. Oktober | 13:00 bis 18:00 Uhr

Freitag

Seniorenbeauftragte

Sitzgymnastik

31. Oktober | 10:00 bis 11:00 Uhr



Kpt. Co

Alles am Fluss