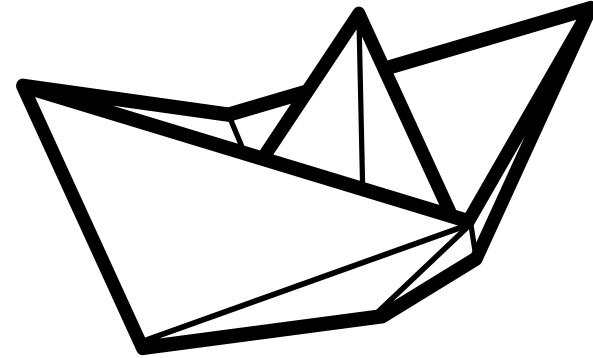


Pop-Up
Brückenstr. 10
Melsungen

TERMINE

27.10. - 31.10.2025

Dienstag
Seniorenbüro
Spielenachmittag
28. Oktober | 15:00 bis 17:00 Uhr



„Melsungen spielt“
28. Oktober | 19:30 bis 22:00 Uhr

Brett-, Karten- oder Würfelspiele, eine Auswahl an Spielen steht zur Verfügung, von Familienspielen bis zu Kenner- bzw. Expertenspielen

Mittwoch
Gesunder Schwalm-Eder-Kreis +
Yoga - Bewusstsein für Körper, Geist und Atem
29. Oktober | 17:00 bis 18:30

Yogakurs mit einfachen Übungen, Fokus Atem

Gesunder Schwalm-Eder-Kreis +
Mit Freude stressfrei
29. Oktober | 18:30 bis 19:30 Uhr

Yogakurs mit einfachen-mittleren Übungen

Donnerstag
Energieberatung
Ansprechpartner:
Klimaschutzmanager Frank Jungheim
Stadt Melsungen
30. Oktober | 13:00 bis 18:00 Uhr

Freitag
Seniorenbeauftragte
Sitzgymnastik
31. Oktober | 10:00 bis 11:00 Uhr



Kpt. Co

Alles am Fluss



MELSUNGEN
lohnt sich